



KUNG -FU & TAI-CHI "DAE WOUNG" WORLD FEDERATION IN ITALY

STAGE di TAI CHI e KUNG FU

Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" (Cielo-Terra-Uomo)

Rapallo : 30 e 31 Marzo 2019

Luogo : Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" - Via Comega, 9 - RAPALLO (GE)
Telefono : 0185.51489 – Cellulare : 333.4895308 - E mail: shinchaesy@hotmail.com

Data : Sabato 30 marzo e Domenica 31 marzo 2019

Programma :

<u>Sabato 30</u>	ore 09.00 / 10.00 – arrivo e iscrizioni	
	ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi	(Maestra: Soon Young Chae)
	ore 13.00 / 14.00 – pranzo	
	ore 14.00 / 15.00 – attività libera	
	ore 15.30 / 17.30 – lezione Tai Chi	(Maestro: Daniele Masera)
	ore 17.30 / 19.30 – lezione Kung Fu	(Maestro: Pumho Shin)
	ore 20.00 / 21.00 – cena	

<u>Domenica 31</u>	ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi	(Maestro: Daniele Masera)
	ore 13.00 / 14.00 – pranzo	
	ore 14.00 / 15.00 – attività libera	
	ore 15.30 / 17.30 – lezione Tai Chi	(Maestra: Soon Young Chae)
	ore 17.30 / 19.30 – lezione Kung Fu	(Maestro: Pumho Shin)
	ore 20.00 / 21.00 – cena	

NOTE IMPORTANTI :

- * Si prega di prenotare entro **giovedì 28 marzo** sia per verificare l'effettiva possibilità di tenere lo stage e sia per predisporre il necessario per il vitto e l'alloggio.
- * I pasti saranno di tipo vegetariano, con qualche variante coreana, e comprendono le bevande e il caffè o the.
- * Prossimo appuntamento (presumibilmente) : weekend 27/28 aprile