



KUNG -FU & TAI-CHI "DAE WOUNG" WORLD FEDERATION IN ITALY

STAGE di TAI CHI e KUNG FU

Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" (Cielo-Terra-Uomo)

Rapallo : 4 e 5 Agosto 2018

Luogo : Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" - Via Comega, 9 - RAPALLO (GE)
Telefono : 0185.51489 – Cellulare : 333.4895308 - E mail: shinchaesy@hotmail.com

Data : Sabato 04 agosto e Domenica 05 agosto 2018

Programma :

Sabato 04

ore 09.00 / 10.00 – arrivo e iscrizioni
ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi (Maestro: Daniele Masera)
ore 13.00 / 14.00 – pranzo
ore 14.00 / 15.00 – attività libera
ore 15.00 / 17.00 – lezione Tai Chi (Maestro: Daniele Masera)
ore 17.00 / 19.00 – lezione Kung Fu (Maestro: Pumho Shin)
ore 20.00 / 21.00 – cena

Domenica 05

ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi
ore 13.00 / 14.00 – pranzo
ore 14.00 / 15.00 – attività libera
ore 15.00 / 17.00 – lezione Tai Chi
ore 17.00 / 19.00 – lezione Kung Fu (Maestro: Pumho Shin)
ore 20.00 / 21.00 – cena

Nella giornata di sabato si terrà una cerimonia in memoria della scomparsa del Gran Maestro Shin Dae Woung.

NOTE IMPORTANTI :

* Lo stage si terrà con un numero **minimo di 5 (cinque)** allievi prenotati per il giorno di **sabato 04 agosto** ; si prega pertanto di prenotare entro **giovedì 02 agosto** sia per verificare l'effettiva possibilità di tenere lo stage e sia per predisporre il necessario per il vitto e l'alloggio.

* I pasti saranno di tipo vegetariano, con qualche variante coreana, e comprendono le bevande e il caffè o the.