



KUNG -FU & TAI-CHI "DAE WOUNG" WORLD FEDERATION IN ITALY

STAGE di TAI CHI e KUNG FU

Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" (Cielo-Terra-Uomo)

Rapallo : 21 e 22 Ottobre 2017

Luogo : Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" - Via Comega, 9 - RAPALLO (GE)
Telefono : 0185.51489 – Cellulare : 333.4895308 - E mail: shinchaesy@hotmail.com

Data : Sabato 22 ottobre e Domenica 23 ottobre 2017

Programma :

<u>Sabato 22</u>	ore 09.00 / 10.00 – arrivo e iscrizioni	
	ore 10.00 / 12.00 – lezione Tai Chi	(Maestro: Daniele Masera)
	ore 13.00 / 14.00 – pranzo	
	ore 14.00 / 15.00 – attività libera	
	ore 15.00 / 17.00 – lezione Tai Chi	(Maestro: Daniele Masera)
	ore 17.00 / 19.00 – lezione Kung Fu	(Maestro: Pumho Shin)
	ore 20.00 / 21.00 – cena	
<u>Domenica 23</u>	ore 10.00 / 12.00 – lezione Tai Chi	(Maestra: Soon Young Chae)
	ore 13.00 / 14.00 – pranzo	
	ore 14.00 / 15.00 – attività libera	
	ore 15.00 / 17.00 – lezione Tai Chi	(Maestra: Soon Young Chae)
	ore 17.00 / 19.00 – lezione Kung Fu	(Maestro: Pumho Shin)
	ore 20.00 / 21.00 – cena	

NOTE IMPORTANTI :

* Lo stage si terrà con un numero **minimo di 5 (cinque)** allievi prenotati per il giorno di **sabato 22 ottobre** ; si prega pertanto di prenotare entro **giovedì 19 ottobre** sia per verificare l'effettiva possibilità di tenere lo stage e sia per predisporre il necessario per il vitto e l'alloggio.

* I pasti saranno di tipo vegetariano, con qualche variante coreana, e comprendono le bevande e il caffè o the.